

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بم

دانشکده پرستاری و مامایی

اطلاعات مربوط به درس

گروه آموزشی ارائه دهنده: گروه پرستاری داخلی-جراحی

نام درس: مهارت های عملی در مراقبت های اورژانس

نوع و تعداد واحد:

واحد نظری (۴۳ ساعت)، ۱ عملی (۴۳ ساعت) جمعا ۸۶ ساعت

پیشنیاز/هم نیاز: آناتومی-فیزیولوژی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی فوریتهای پزشکی پیش بیمارستانی

روز و ساعت کلاس: یکشنبه ها (۱۴ تا ۱۶) و سه شنبه ها (۸ تا ۱۰)

اطلاعات اساتید

اطلاعات اساتید همکار مدرسان همکار: آقای دکتر رضایی و خانم دکتر لقمانی زمان و محل ملاقات: بر اساس ساعت تعیین شده برای پاسخگویی	نام مسئول درس: آقای دکتر نجفی رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: آموزش پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی بم پست الکترونیک: najafikazem67@yahooo.com
تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: بهمن ۱۴۰۳	

شرح درس:

با توجه به نیاز بیماران و مصدومین در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی به مراقبت های اولیه که در بسیاری اوقات نیازمند وجود مهارت های پایه ای برای تثبیت وضعیت بیمار، پایش او و بهبود عملکرد دشتگاههای حیاتی بدن است ضرورت دارد تا دانشجویان با مهارت های پایه به خوبی آشنا شده و در انجام آنها مسلط شوند.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی رایج در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی

اهداف اختصاصی: (توانمندیهای مورد انتظار)

- پس از پایان درس انتظار می رود فراگیرند بتوانند:
- فلسفه مراقبت های اولیه بهداشتی را توضیح دهد.
- اصول مراقبت های اولیه بهداشتی را شرح دهد.
- با انواع خدمات بهداشتی آشنا شود.
- اعضای تیم بهداشتی را بشناسد.
- مفاهیم سلامتی، تندرستی، ناخوشی و بیماری را توضیح دهد.
- عوامل تعیین کننده سلامتی را شرح دهد.
- ماهیت نیازهای انسان را بر اساس هرم مازلو توضیح دهد.
- اهمیت تحرک در انسان را توضیح دهد.
- عوامل تعیین کننده سلامت پوست را شرح دهد.
- عواملی که پوست را در معرض خطر قرار می دهد را شرح دهد
- نیازهای بهداشتی را در طول دوره زندگی بیان کند.
- زخم فشاری و عوامل خطر ساز بروز آن را توضیح دهد.
- نقاط حساس برای ایجاد زخم فشاری را نام ببرد.
- مراقبت بهداشتی از ناحیه تناسلی را شرح دهد.
- اهمیت درد به عنوان یک مکانیسم دفاعی بدن را توضیح دهد.
- علل شایع درد را نام ببرد.
- پاسخ های فیزیولوژیک به درد را شرح دهد.
- روش های بررسی درد را شرح دهد.
- روشهای سنجش میزان درد را شرح دهد.

- اقدامات دارویی و غیر دارویی تسکین درد را نام ببرد.
- عوامل موثر بر توانایی فرد در محافظت از خود را شرح دهد.
- مشخصات یک ارتب اطدرمانی را توضیح دهد.
- فرایند ارتباط را توضیح دهد.
- عوامل موثر بر ارتباط را شرح دهد.
- ارتباط کلامی و غیرکلامی را شرح دهد.
- شرایط ایجاد یک محیط مناسب برای برقراری ارتباط را توضیح دهد.
- اهمیت پیشگیری و کنترل عفونت را توضیح دهد.
- زنجیره عفونت را شرح دهد.
- روش های انتقال عفونت را توضیح دهد.
- پاسخهای بدن به عوامل عفونی را توضیح دهد.
- روش های تمیزکردن، ضدعفونی و استریل کردن را شرح دهد.
- احتیاط استاندارد جهت کنترل عفونت را توضیح دهد.
- علائم حیاتی را بشناسد.
- عوامل موثر بر درجه حرارت بدن را توضیح دهد.
- روش ها و ابزارهای کنترل درجه حرارت را شرح دهد.
- به روش صحیح ترومومتر شیشه ای، حرارت بدن را اندازه گیری کند.
- فیزیولوژی نبض و انواع نبض ها را شرح دهد.
- تعداد نبض و تنفس را به روش صحیح بشمارد.
- انواع دستگاه فشار سنج و نحوه اندازه گیری فشار خون را شرح دهد.
- مکانیزم داروها را به اختصار توضیح دهد.
- نحوه محاسبه دوز داروها را شرح دهد.
- اصول تجویز دارو را توضیح دهد.
- تجویز دارو به روش صحیح (آماده سازی بیمار/دادن دارو/بررسی عوارض جانبی/ثبت دارو ی تجویز شده)
- تجویز داروهای خوراکی (قرصها/شربتها/از طریق لوله معده/زیربانی)

- تجویز داروهای موضعی (پوستی/داخل گوش/داخل بینی/داخل چشم/داخل رکتوم)
- انواع تزریقات موضعی را نام ببرد.
- باوسایل تزریقات موضعی آشنا شود. (انواع سرنگ ها وسوزن ها)
- باشکل داروهای تزریقی و نحوه آماده کردن آنها آشنا شود. (انواع آمپول وویال)
- به روش صحیح دارو را توسط سرنگ از آمپول بکشد.
- به روش صحیح دارو را از داخل ویال بکشد
- به روش صحیح دارو را برای انجام تست پنی سیلین آماده کند.
- محل تزریق زیرجلدی را تعیین کرده، به روش صحیح دارو را تزریق کند.
- محل تزریقات داخل عضلانی را تعیین کرده، به روش صحیح دارو را تزریق نماید (.دورسوگلو تداال /ونتروگلو تئال / دلتوئید /ران)
- وسایل لازم جهت انفوزیون وریدی را آماده کند.
- به روش صحیح کاتتروریدی را در محل مناسب جایگذاری کند.
- به روش صحیح انفوزیون وریدی را برقرار نماید.
- به روش صحیح دارو را به محلول وریدی اضافه نماید.
- انفوزیون وریدی را قطع کند.
- کاتتر وریدی را از محل خارج نماید.
- تجهیزات رایج برای تجویز اکسیژن را توضیح دهد
- انواع زخم هارنام ببرد.
- سیستم طبقه بندی زخمها را توضیح دهد.
- فرایند بهبود زخم را توضیح دهد.
- عوامل تاثیرگذار بر روند بهبودی زخم را نام ببرد. (عوامل عمومی/عوامل موضعی)
- نحوه بررسی زخم را شرح دهد.
- به روش صحیح پانسمان زخم را تعویض کند.

- به روش صحیح زخم درن دار را پانسمان کند.
- به روش صحیح پانسمان مرطوب به خشک را انجام دهد.
- به روش صحیح زخم را شستشو دهد.
- به روش صحیح بخیه های زخم را بکشد.
- به روش صحیح زخم را بانداز کند.
- با آناتومی دستگاه گوارش ی آشنا شود.
- نقش غذا در رفع نیازهای اساسی انسان را توضیح دهد.
- مواد غذایی اساسی را شرح دهد.
- معیارهای اندازه گیری وضعیت تغذیه را شرح دهد.
- علل لوله گذاری داخل معده را شرح دهد. به روش صحیح لوله گذاری داخل معده را انجام دهد.
- تغذیه از طریق لوله معده رابه روش صحیح اجرا کند(گاوآژ)
- از طریق لوله، معده را شستشو دهد(لاواژ)
- سونداژ ادراری را به روش صحیح اجرا کند.
- اهمیت دفع مدفوع را توضیح دهد.
- عوامل موثر بر عملکرد روده ها را شرح دهد.
- مشکلات رایج دفع مدفوع را توضیح دهد.
- انواع انما را توضیح دهد.
- به روش صحیح انمای روده ای را انجام دهد.
- روش مراقبت از استومی روده ای را شرح دهد.
- به روش صحیح کیسه کلهستومی را تعویض کند.

جلسات درس	اهداف کلی هر جلسه تئوری	مدرس
۱	مفهوم سلامت و بیماری	دکتر لقمانی
۲	علائم حیاتی و پالس اکسیمتری	دکتر نجفی
۳	مدیریت درد	دکتر لقمانی

دکتر لقمانی	مراقبت از زخم	۴
دکتر جعفری	نمونه گیری شریانی و وریدی	۵
دکتر لقمانی	ارتباط	۶
دکتر رضایی	انواع پوزیشن	۷
دکتر رضایی	آماده کردن دارو	۸
دکتر جعفری	داروهای خوراکی/استنشاقی/زیرزبانی/رکتال	۹
دکتر رضایی	دارو تزریقی	۱۰
دکتر نجفی	نیازهای دفع ادرار و سونداژ	۱۱
دکتر نجفی	اکسیژن تراپی	۱۲
دکتر رضایی	ساکشن دهانی، حلقی و لوله تراشه	۱۳
دکتر نجفی	اصول استریل و محافظتی	۱۴
دکتر نجفی	اصول تغذیه و انما	۱۵
دکتر نجفی	سوند معده	۱۶

جدول زمان بندی مرکز مهرهای بالینی (واحد عملی)

ردیف	شماره جلسه	روز و ساعت ارائه	عنوان جلسه	مدرس
۱	اول	سه شنبه ها ۸ تا ۱۰	علایم حیاتی	آقای دکتر نجفی
۲	دوم	یکشنبه ها ۱۴ تا ۱۶	مراقبت از زخم و اصول پانسمان	خانم دکتر لقمانی
۳	سوم	شنبه ها ۱۴ تا ۱۶	تزریقات و نمونه گیری	آقای دکتر رضایی
۴	چهارم	یکشنبه ها ۱۴ تا ۱۶	تجویز داروهای خوراکی/استنشاقی/زیرزبانی/رکتال	آقای دکتر رضایی
۵	پنجم	سه شنبه ها ۸ تا ۱۰	سونداژ آقایان	آقای دکتر نجفی
۶	ششم	سه شنبه ها ۸ تا ۱۰	جاگذاری سوند معده، گاوژ و لاواژ	آقای دکتر نجفی
۷	هفتم	یکشنبه ها ۱۴ تا ۱۶	اصول استریل و محافظت شخصی) شستوی دست و پوشیدن گان و ماسک و	آقای دکتر رضایی

	عینک و ...)			
آقای دکتر رضایی	اکسیژن درمانی و ساکشن	یکشنبه ها ۱۴ تا ۱۶	هشتم	۸
آقای دکتر نجفی	انما و استومی	سه شنبه ها ۸ تا ۱۰	نهم	۹
آزمون پایان ترم			دهم	۱۱